

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от «28» августа 2020 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №174» г.Чебоксары
№ О-155
от «28» августа 2020 года

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
второй группы раннего возраста № 10 «Смешарики»

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (в хорошую погоду на улице)	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 -8.20
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.20-8.30
Организованная образовательная деятельность */ Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.40 8.45 – 8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55 -9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность*,	15.30-15.40 15.50 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	16.30-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17. 10-19.00

* Организованная образовательная деятельность проводится по подгруппам

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от «28» августа 2020 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №174» г.Чебоксары
№ О-155
от «28» августа 2020 года

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
второй группы раннего возраста № 12 «Победа»

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (в хорошую погоду на улице)	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 -8.20
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.20-8.30
Организованная образовательная деятельность */ Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.40 8.45 – 8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55 -9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность*,	15.30-15.40 15.50 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	16.30-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17. 10-19.00

* Организованная образовательная деятельность проводится по подгруппам

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от «27» августа 2020 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №174»
г.Чебоксары
№ О-155
от «28» августа 2020 года

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
младшей группы № 4 «Цветик-семицветик»

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (в хорошую погоду на улице)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.-00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	16.40-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17. 20-19.00

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от «28» августа 2020 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №174» г.Чебоксары
№ О-155
от «28» августа 2020 года

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
младшей группы № 9 «Веселая полянка»

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (в хорошую погоду на улице)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.-00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	16.40-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17. 20-19.00

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от «28» августа 2020 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №174» г.Чебоксары
№ О-155
от «28» августа 2020 года

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
младшей группы 11 «Радуга»

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (в хорошую погоду на улице)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.-00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	16.40-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17. 20-19.00

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от «28» августа 2020 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №174» г.Чебоксары
№ О-155
от «28» августа 2020 года

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
средней группы № 2 «Теремок»

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (в хорошую погоду на улице)	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.25-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17. 30- 19.00

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от «28» августа 2020 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №174» г.Чебоксары
№ О-155
от «28» августа 2020 года

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
средней группы № 1 «Солнышко»

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (в хорошую погоду на улице)	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.25-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17. 30- 19.00

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от «28» августа 2020 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №174» г.Чебоксары
№ О-155
от «28» августа 2020 года

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
средней группы № 8 «Светлячок».

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (в хорошую погоду на улице)	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.25-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17. 30- 19.00

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от «28» августа 2020 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №174» г.Чебоксары
№ О-155
от «28» августа 2020 года

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

старшей группы № 6 «Ромашки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (в хорошую погоду на улице)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность /	15.40-16.05
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.05-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20-16.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55-19.00

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от «28» августа 2020 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №174» г.Чебоксары
№ О-155
от «28» августа 2020 года

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

старшей группы № 7 «Капитошки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (в хорошую погоду на улице)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность /	15.40-16.05
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.05-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20-16.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55-19.00

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от «28» августа 2020 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №174» г.Чебоксары
№ О-155
от «28» августа 2020 года

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

старшей группы № 14 «Маленькая страна»

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (в хорошую погоду на улице)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность /	15.40-16.05
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.05-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20-16.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55-19.00

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от «28» августа 2020 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №174» г.Чебоксары
№ О-155
от «28» августа 2020 года

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

подготовительной к школе группы № 3 «Почемучки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (в хорошую погоду на улице)	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-11.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.40
Возвращение с прогулки, игры	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность */	15.30.- 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	16.00-16.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.30-16.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55-19.00

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от «28» августа 2020 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №174» г.Чебоксары
№ О-155
от «28» августа 2020 года

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

подготовительной к школе группы № 5 «Звездочки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (в хорошую погоду на улице)	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-11.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.40
Возвращение с прогулки, игры	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность*/	15.30.- 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	16.00-16.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.30-16.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55-19.00

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от «28» августа 2020 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №174» г.Чебоксары
№ О-155
от «28» августа 2020 года

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

подготовительной к школе группы № 15 «Паровозик из Ромашково»

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (в хорошую погоду на улице)	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-11.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.40
Возвращение с прогулки, игры	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность*/	15.30.- 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	16.00-16.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.30-16.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55-19.00