

**План реализации муниципального проекта  
«Первый шаг в фитнес класс»  
МБДОУ "Детский сад № 174» г.Чебоксары  
на 2020-2021 учебный год.**

	<b>Форма организации работы</b>			
	<b>с детьми</b>	<b>с педагогами</b>	<b>с родителями</b>	<b>с социумом</b>
<b>Сентябрь</b>	Зарядка с элементами фитнес - аэробики на свежем воздухе Презентация «Что такое фитнес и зачем он нужен?»	Разработка плана проекта по фитнесу; изучение и подбор методической литературы для реализации проекта Консультация «Фитнес и здоровье» -	Консультация «Детский фитнес – радость, творчество, спорт!»	
<b>Октябрь</b>	Разучивание комплекса на фитболах.	Мастер-класс «Упражнения на фитболах»	Аэробика для пожилых «Движение-это жизнь!» ко дню пожилых.	
<b>Ноябрь</b>	Разучивание комплекса с элементами игрового стрейтчинга Спортивный досуг «Путешествие к цветку здоровья»	Мастер –класс «Упражнения игрового стрейтчинга»	Онлайн-выступления с комплексом игрового стретчинга	Онлайн –знакомство со знаменитыми гимнастами, учащихся на ФФК в ЧГПУ посвященная Дню гимнастики
<b>Декабрь</b>	Разучивание комплекса на степ - платформах	Мастер – класс «Степ-аэробика не просто мода»	Выставка фотогазет «Моя семья и фитнес»	
<b>Январь</b>	Совместное мероприятие «Катание на коньках».	Совместное мероприятие «Катание на коньках».	Совместное мероприятие «Катание на коньках».	
<b>Февраль</b>	Показательные выступления детей на спортивном празднике	Посещение занятия по аквааэробике.	Спортивный праздник, посвященный Дню защитников Отечества	V Малые зимние Олимпийские игры
<b>Март</b>	Флеш моб, посвященный международному женскому	Мастер-класс «Укрепляем воротниковую зону спины с	Флеш моб «Вместе с мамой» Презентация «Виды детского	Посещение фитнес клуба «Вилайн»

	дню.	помощью аэробики»	фитнеса»	
<b>Апрель</b>	Катание на самокатах и велосипедах	Совместная прогулка по набережной на велосипедах «Велосипед-мой лучший друг»	Подготовка команды к фестивалю «Фитнес вместе с мамой»	Фестиваль «Маленькие звезды» (совместно с ДООУ № 176, 164, 165)
<b>Май</b>	Выступление на городском фестивале «Фитнес вместе с мамой»	Фотоотчет педагогов « Я и фитнес»	Выступление на городском фестивале «Фитнес вместе с мамой»	Фестиваль «Фитнес вместе с мамой»
<b>Июнь</b>	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе.	Скандинавская ходьба по лесным тропинкам	Скандинавская ходьба по лесным тропинкам(педагоги, дети, родители)	IV Малые летние Олимпийские игры
<b>Июль</b>	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе.	Катание на самокате «Вместе веселее»	Флешмоб ко дню любви, семьи и верности «Я, ты, он, она-вместе дружная семья»	
<b>Август</b>	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе.	«Мы –как дети» - флеш-моб		