**План реализации муниципального проекта**

**«Первый шаг в фитнес класс»**

**МБДОУ "Детский сад № 174» г.Чебоксары**

**на 2017-2018 учебный год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Форма организации работы** | | | |
| с детьми | с педагогами | с родителями | с социумом |
| **Сентябрь** | Знакомство детей с видами детского фитнеса: степ-аэробика, фитбол-гимнастика, игрового стрейтчинга | «Что такое Фитнес» - Презентация для педагогов. | Изготовление буклетов для родителей «Фитнес - как средство оздоровления детей» |  |
| **Октябрь** | Разучивание комплекса на фитболах. | Мастер-класс «Упражнения на фитболах» | Показательные выступления с комплексом на фитболах на семейном досуге |  |
| **Ноябрь** | Разучивание комплекса с элементами игрового стрейтчинга | Мастер –класс «Упражнения игрового стрейтчинга» | Показательные выступления с комплексом игрового стретчинга на спортивном развлечении |  |
| **Декабрь** | Разучивание комплекса на степ - платформах | Мастер – класс «Занимаемся степ –аэробикой» | Показательные выступления с комплексом на степ – платформах на родительском собрании |  |
| **Январь** | Совместное мероприятие «Катание на коньках». | Совместное мероприятие «Катание на коньках». | Совместное мероприятие «Катание на коньках». | Зимние Олимпийские игры |
| **Февраль** | Показательные выступления детей на спортивном празднике | Посещение занятия по аквааэробике. | Спортивный праздник, посвященный Дню защитников Отечества |  |
| **Март** | Посещение фитнес клуба «Вилайн» | Мастер-класс «Укрепляем воротниковую зону спины с помощью аэробики» | Фотовыставка «Спортивная мама». |  |
| **Апрель** | Катание на самокатах и велосипедах | Мастер - класс для педагогов с элементами степ – аэробики. | Подготовка команды к фестивалю «Фитнес вместе с мамой» |  |
| **Май** | Выступление на городском фестивале «Фитнес вместе с мамой» | Фотоотчет педагогов « Я и фитнес» | Выступление на городском фестивале «Фитнес вместе с мамой» |  |
| **Июнь** | Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе. | Велопрогулка «Велосипед – мой друг!» |  | Детский флешмоб на Красной площади |
| **Июль** | Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе. | Катание на самокате «Вместе веселее» | Кросс детского сада «Быстрее, выше, сильнее» |  |
| **Август** | Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе. | «Мы –как дети» - флеш-моб |  |  |